

Hyvästi siivekkäät, kupit tulivat jo!

>> EKOLOGISET SILIKONIKUPIT HAASTAVAT TERVEYSSITEET

Näin kapineen ensi kertaa esi-puberteetti-iässä mummulassa. Luin salaa äitini teinareita ja jonkin laatikon pohjalta löysin kasan ruskeita kumikapistuksia. Ne näyttivät kulkusilta ja luulinkin, että niillä on koristeltu joulukuusia. Kysyin mummilta, saanko ottaa ne käyttöön. Mummi sanoi, että eiväthän kuukautisesi vielä ole alkaneet. Meni pitkä aika ennen kuin käsitin, mitä yhteyttä joulukuusen koristamisella ja kuukautisten alkamisella on keskenään.

Nyt ne ovat tulleet taas. Viime aikoina paljon julkisuutta saaneet Mooncupit eli Kuukupit ovat kuin ovatkin paranneltu toisinto äidinaikaisista 1970-luvun kertakäyttökupeista. Silikonista valmistettu kuukautiskuppi sopii kumiallergikoille ja se kestää useiden vuosien käytön. Ekokauppa Ruohonjuuresta kerrotaan, että Kuukupin myynti on kasvanut roimasti.

– Joka päivä meillä myydään kymmenkunta tuotetta, kertoo myyjä **Jani Kinnunen**.

– Myös Ecosoft-kangassiteiden ja Välimeren sienestä valmistetun luonnontamponin kysyntä on lisääntynyt.

PÄÄTÄN KOKEILLA. Kuppeja on kahta kokoa: naisille ja äitinaisille. Muutaman päivän harjoittelun jälkeen kupin asettaminen, poistaminen, tyhjentäminen ja peseminen sujuu melko vaivattomasti. Pahin pelkoni siitä, että alipaine jumittaa kupin liian tiivisti paikalleen, ei toteudu. Ohivuotoakin pelkäsin turhaan. Vain yhtä asiaa kaipaani: kupin päässä voisi olla poistamista helpottamassa jonkinlainen silmukka nykyisen ”hännän” sijaan.



ERIKA AHOPELTO

LUONTO PELASTUU! Nykyajan kuukuppi on paranneltu versio 1970-luvun kuukautissuojasta.

Kuukautiskuppi muuttaa olennaisesti kuukautiskulttuuria. Enää ei tarvitse varata suojaia käsilaukuun, sillä kuppi kulkee huolettomasti mukana. Aiheesta keskustellaan vilkkaasti netissä osoitteessa www.kuukuppikunta.net. Sivustolta saa hyviä käytännön vinkkejä kupipäivien varalle. Käyttäjät ovat pääsääntöisesti tyytyväisiä tuotteeseen.

Kupissa ei ole tamponien ja terveysiteiden tavoin käytetty kemikaaleja, joten käyttäjät kokevat kupin oivallisena tapana ehkäistä hiiva- ja bakteeritulehduksia.

Kuppi maksaa itsensä nopeasti takaisin. Samalla luontokin säästyy. En epäroi hetkeäkään, miten hoidan itseäni ensi kuussa. ✱

MARIA SYVÄLÄ